

製品の
特長

ヒト試験
実証

貯蔵鉄量
増加実証

体内効率
第一主義

高用量
鉄として
10mg/粒配合

高吸収設計

日本製

砂糖
不使用

グルテン
不使用

カゼイン
不使用

お子様から
年配者まで

内容量

約1ヶ月分
90粒



実寸大



主な栄養成分

成分名	含有量	1日の推奨摂取量
へム鉄由来 鉄として	5mg	5mg
亜鉛	1mg	0.5mg
ビタミンB6	5mg	300μg
ビタミンB12	5mg	15μg
ビタミンB9	70μg	10mg

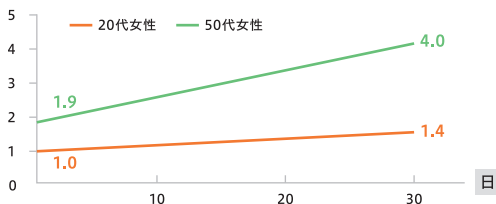
※原材料の一部に乳成分を含みます。

1日3粒を目安に、
お水などとともにお召上がりください

ヒト試験ハイライト

貯蔵鉄量(sTfR/F比※)の推移

(sTfR/F比の逆数をとり、グラフを見やすいようにしています)



2人の女性がニュートライズの「へム鉄」を1日3粒(摂取目安量通り)、1ヶ月間飲んだ結果、貯蔵鉄量が増加することが実証されました。

※血清可溶性トランスフェリン受容体値/Log血清フェリチン値のこと。この比は貯蔵鉄量を反映します。フェリチンよりも信頼性は高く、鉄要求量と貯蔵鉄量の関連性に着目して米国で広く利用される貯蔵鉄量の指標です。

製品のより詳しい情報はこちら >



このような方におすすめします



寝起きが悪い方



立ちくらみ(めまい)がある方



耳鳴りがする方



疲れやすい方



よく腰痛、肩こりになる方



胸が痛むことがある方



体を動かすと動機や息切れがする方



食べ物を飲み込みにくい方



髪がよく抜ける方



体にアザがよくできる方



寒さに敏感である方



歯茎が白い方



顔色が悪く、まぶたのうらが白い方

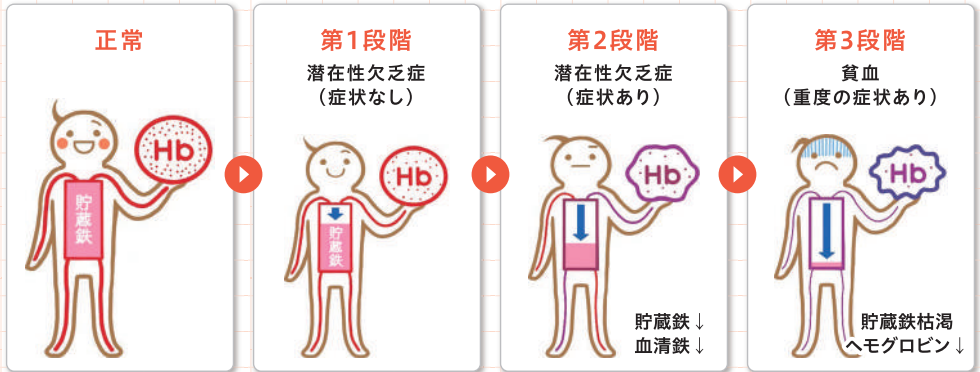


爪が弱く割れやすい方



よく落ち込む、憂鬱になりやすい方

鉄欠乏症貧血の段階的推移



よくあるご質問

- Q 子どもが飲んでも大丈夫ですか？
- A ニュートライズ「ヘム鉄」は、厚生労働省の「食事摂取基準」に基づき6歳以上の男女でも安心して飲んでいただける目安量となっています。
- Q 摂取(飲用)のベストタイミングはいつですか？
- A 食後をおすすめします。空腹時に比べて胃腸の通過時間が長くなり、結果的に吸収量が増えるので食後をおすすめしています。

鉄についてもっと知ろう！

ニュートライズでは、患者さまの疑問・不安の解消、食事・サプリメントのアドバイス、栄養療法の動機づけと励まし・寄り添い、タイムリーな情報発信を行っています



LINEの
オープンチャットを使用



現役の栄養療法医師と
管理栄養士がサポート

ご利用無料

お気軽にご参加ください

