

おいしく食べて、ためにする!

おやつ付き栄養講座

食で変える こどもの ココロとからだ

アトピー・アレルギーが
ひどくて困っているんです…

かぜをひきやすいんです。

こんなことで悩んでいませんか?

偏食で好き嫌いが多くて…

全然落ち着きがなくて…
発達に問題があると
いわれてしまったんです。



解決したくても、情報が多すぎてわからないですよ。
そんな悩みが、「食」で解決できるかもしれません!
お話をしてくれるのは、栄養療法のスペシャリスト高橋嗣明先生です。

9月11日(日) 13:30~15:30(13:00開場)

場所 HanaLab.UNNO (上田市中央2-10-15 千曲錦ビル1F)

参加費 大人 500円 (受講料・おやつ代込)
子ども 200円 (おやつ代) ※お子さん分のおやつを希望される方のみ

定員 40名

申込 下記URL、またはQRコードからお申し込みください。
<http://goo.gl/forms/f0r1BzCtt7lhL5Q02>



※イスをご用意しますが、マットの上でお子さんと一緒に話を聞くことも
できます。駐車場はお近くの有料駐車場をご利用ください。



高橋嗣明先生

1963年、東京都出身。神奈川県立子ども医療センター形成外科、北信総合病院形成外科を経て2013年8月に長野県中野市に「たかはしクリニック」を開業。

開業にあたって「オーソモレキュラー療法」(栄養療法)を治療の中心に据えて活動し、実績を積み上げた。現在、KIDS☆Komatiに「高橋嗣明先生の“子どもの困った”解決アドバイス」を連載中。自身も5人の子どもの父親。

おやつレシピプレゼント&出店も!

講演会後には先生の栄養療法に基づいた「子どものからだに優しいおやつ」をデザートプレートにして、お召し上がりいただけます。HanaLab.UNNOのママランチメンバー考案のおやつで、参加された方にはレシピもプレゼント!簡単なので、おうちでも気軽に作れちゃいますよ。この他にも甘さを控えたお菓子やパンのお店が2店舗出店します。

主催: カウンセリングルーム Poco a Poco代表 加賀瀬みどり
お問い合わせ: 加賀瀬 (0268-37-1170) 協力: HanaLab.UNNO

