

体に必要な
良質の
オイル

ω (オメガ) 3,6,9 理想の
バランス、リッチなオイル

マルチオイル ωR

(オメガアール)

天然原料を元に ω (オメガ) 3,6,9の脂肪酸をバランスよくRichにブレンドした、マルチオイルタイプのサプリメントです。現代の食生活では不足しがちな“良いアブラ”の摂取をしっかりサポートします。



1日4粒目安 [37日分]

現代人に必要な脂肪酸を バランスよく配合したマルチオイル

こんな方にお勧めします

食生活が乱れがちな方

ダイエット中の方

Point

ω 3,6,9の脂肪酸をバランスよく配合しました。

- ω 3単体より、 ω 3,6,9を併せて配合の方が望ましいといわれます。

EPA・DHA

- 生体の健康に欠かせないエイコサノイドの材料となる ω 3脂肪酸です。
- ヒトの体内では合成できない α リノレン酸を元に生合成されるため、合成効率が非常に低く、必須脂肪酸に分類されます。
- 主に魚油に含まれますが、魚を食べる機会が減った現代の食生活では、積極的な補給が必要です。

γ リノレン酸

- 生体の健康に欠かせないエイコサノイドの材料となる ω 6脂肪酸です。
- 「女性のオイル」と言われています。
- 体内でリノール酸から合成されますが、生活習慣の乱れや栄養不足など様々な要因で、合成効率が大きく低下してしまいます。

α リノレン酸

- 生体の健康に欠かせないエイコサノイドの材料となる ω 3脂肪酸です。
- 人間の体内では合成ができず、現代の食生活では不足しがちなので、積極的な補給が必要です。

ヘンプシードオイル

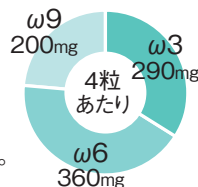
- ω 3脂肪酸と ω 6脂肪酸が3:1の割合で含まれる、理想的な脂肪酸バランスの植物油です。

米油

- 脂肪酸組成としてオレイン酸(ω 9)の比率が高い油です。(脂肪酸組成は ω 6と ω 9が1:1)
- α -トコフェロール(ビタミンE)、フェルラ酸、トコリエノール等の有用成分を多く含みます。

中鎖脂肪酸

- 消化、吸収後に直接門脈から肝臓に運ばれて素早くエネルギー源になります。



内容量:78.75g
(1粒重量525mg×150粒)
4,860円(税込)

■ 主要成分：4粒あたり

EPA	100 mg
DHA	66 mg
ボラージードオイル	400 mg
- γ リノレン酸	92 mg
エゴマ油(シソ油)	100 mg
- α リノレン酸	55 mg
ヘンプシードオイル	100 mg
米油	100 mg
d- α -トコフェロール	24 mg

■ 原材料

EPA・DHA含有精製魚油、ボラージードオイル、加工油脂、有機ヘンプオイル、エゴマ油、食用米油、ビタミンE含有植物油、米胚芽油、米油抽出物/ゼラチン、グリセリン

