

へム鉄3+

小さくて
飲みやすい!



酵母由来のミネラルを含まないへム鉄サプリメントの決定版、「へム鉄6+」の小型版です。考えつくされた体内代謝とコストパフォーマンスはそのままに、飲みやすいサイズ&アレルギーフリーを実現しました。
3mgのへム鉄に、プロトポルフィリン合成（へム合成）に必須のグリシンと亜鉛、鉄吸収に不可欠な銅を配合しています。「へム鉄6+」（1号カプセル）よりふた回り小さい3号カプセル入りで、お子様やご高齢の方など、カプセルを飲むのが苦手な方に特にお勧めします。

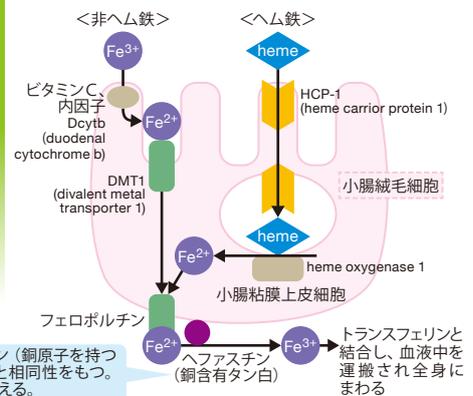
こんな方にお勧めします

- ▶ 鉄が必要な全ての方
 - ▶ 小さなお子様、ご高齢者など嚥下困難な方
 - ▶ 成長期の皆さん
 - ▶ 生理のある女性
 - ▶ 疲れやすい男性
 - ▶ 妊娠、授乳中の女性
 - ▶ スポーツが好きな方 など
- 酵母アレルギーの方も安心です。

鉄吸収時の銅の役割

ヘファスチン、セルロプラスミンの構成に関与。小腸上皮絨毛細胞において吸収された鉄がトランスフェリンと結合する際に働きます。

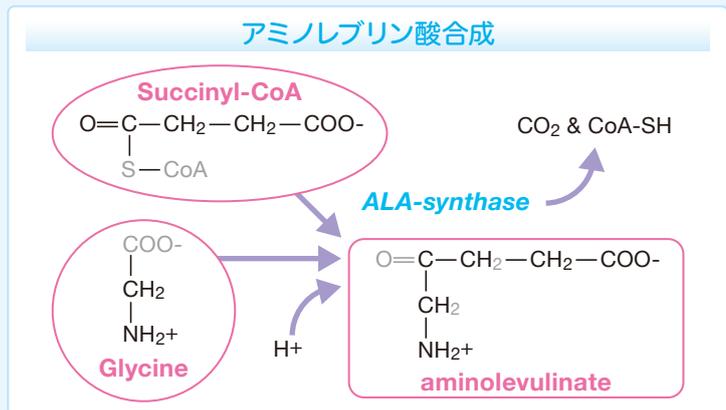
小腸上皮絨毛細胞における鉄吸収



Topics

～へム生合成にはグリシンと亜鉛が不可欠！～

へムは、8つの段階の反応を経て生合成されます。その反応のスタートである第一段階の反応が、右の図です。
ポルフィリンとへムの生合成の律速酵素はアミノレブリン酸シンターゼで、基質はグリシンとスクシニルCoAです。この段階の反応で、アミノレブリン酸を生成し、次の段階に進みます。第一段階のこの反応には、亜鉛も必須です。



原材料

へム鉄末、グリシン、グルコン酸亜鉛、グルコン酸銅、ステアリン酸カルシウム<被包材>ゼラチン

主要成分<1粒(250mg)中>

鉄(へム鉄)	3 mg
亜鉛	1.1 mg
銅	0.2 mg
グリシン	30 mg

サプリメントハイライト

へム鉄3+は、へム鉄6+の小型版ですが、亜鉛、銅、グリシンの量はへム鉄6+と同量です。2%へム鉄パウダーを使用し、3号カプセルながら3mgのへム鉄を含有しています。さらに鉄の吸収に不可欠の銅、へム合成に必須の亜鉛とグリシンを配合しています。無駄な賦形剤を加えずカプセルに入れることができる限りの有効な材料を入れ、高い含有量を実現しました。へム鉄6mgを摂取するには、へム鉄6+×1cupまたはへム鉄3+×2cupとなりますが、へム鉄3+を2cupお飲みただく方が、亜鉛、銅、グリシンは2倍の量を摂取できます。被包材は、豚由来のゼラチンを使用しています。

へム鉄3+



実物大
3号カプセル

へム鉄6+



実物大
1号カプセル