

# NBcompA

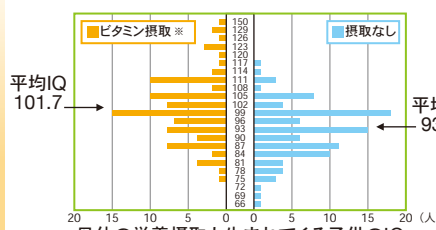


ビタミンB群はあらゆる種類の酵素の補酵素として作用する他、脳・神経系の機能、糖代謝、免疫機能、皮膚及び粘膜の機能に欠かすことができません。生命活動に必須の栄養素です。  
 ビタミンB群は単独では効果を発揮しにくく、相互に作用するため、単独でなく複合 (complex) で摂取することが大切です。補酵素としての活性を高めるためには、核酸の存在が不可欠です。

## こんな方にお勧めします

- ▶ 疲れやすい方
- ▶ 寝ても疲れが取れない方
- ▶ 日中眠くなる方
- ▶ イライラしやすい方
- ▶ 集中力が続かない方
- ▶ 風邪をひきやすい方
- ▶ 口内炎・口角炎がでやすい方
- ▶ 発育期、受験期のお子様 など

## ビタミンB群と脳の発達



Harrel, R.F., Woodyard, E.R., and Gates, A.I. The influence of vitamin supplementation of the diets of pregnant and lactating woman on the intelligence of their offspring. *Metabolism* 5(4), 555-562, September 1956.  
 ※母体栄養摂取量 (ビタミンB1:2mg、ビタミンB2:4mg、ナイアシン:20mg、鉄:15mg)

ビタミンB群は、子どもの頭脳発育に欠かせないビタミンです。

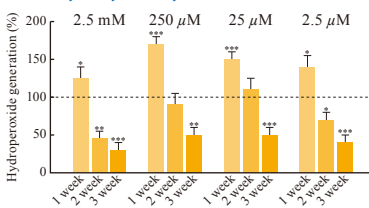
また、不足すると、夜泣き、けいれん発作、無感動、落ち着きがない等の原因となることがあります。

## Topics

## ～抗酸化アプローチの中心的な役割の可能性！～

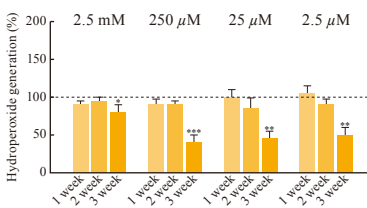
ビタミンB群は、脂質の酸化抑制作用が報告されています。

### ① B1, B2, 葉酸, ナイアシン

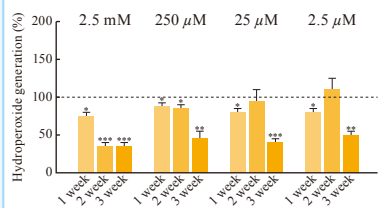


- ① B1、B2、葉酸、ナイアシンは初期の脂質酸化を促進し、その後は抑制
- ② B12は、初期反応には有意差はなく、その後の酸化を抑制
- ③ B6は、すべての期間において酸化を抑制

### ② B12



### ③ B6



HIGASHI-OKAI Kiyoka et al. Antioxidant and Prooxidant Activities of B Group Vitamins in Lipid Peroxidation. *Journal of UOEH* 28(4), 359-368, 2006-12-01

ビタミンB1やB6は、糖化抑制物質としても注目されています。

## 原材料

L-カルニチン、菜種硬化油、鮭白子精製物 (DNA)、ウコン末/イノシトール、ヒドロキシプロピルメチルセルロース (HPMC)、ビタミンB1、ビタミンB6、ビタミンB2、ナイアシンアミド、パントテン酸カルシウム、ベタイン、ビタミンB12、酸化ケイ素、ピオチン、クエン酸、葉酸

## 標準成分<1粒 (425mg) 中>

ビタミンB1.....25mg  
 ビタミンB2.....25mg  
 ビタミンB6.....25mg  
 ビタミンB12.....40μg  
 ナイアシンアミド.....25mg  
 パントテン酸カルシウム.....25mg  
 ビオチン.....25μg  
 葉酸.....300μg  
 イノシトール.....70mg  
 L-カルニチン.....25mg  
 ベタイン.....25mg  
 精製白子.....15mg

## サプリメントハイライト

核酸成分は、原料として最高のものである鮭白子を使用しています。高価であるため、一般のビタミンB製剤、サプリメントには使用されていません。また、抗脂肪肝因子としてイノシトール、L-カルニチン、ベタインを強化配合しています。ベタインはメチレーションもサポートします。



NBcompAは、公益財団法人日本健康・栄養食品協会 (平成4年厚生大臣認可) 認定のGMP工場にて、原料の受け入れから最終製品の出荷に至るまで、厳重な管理基準の下、安全かつ高品質に製造されているサプリメント製品です。