

オリーブ葉



オリーブ葉エキスに含まれる「オーレユーロペン」は、体内で①加水分解されてヒドロキシチロシルになり、強力な抗酸化作用・グルタチオン産生促進作用を、②腸内細菌によってエレノール酸になり、広範囲にわたる抗菌・抗ウイルス活性を発揮します。共に配合した「エキナセア」も伝統的に風邪やインフルエンザの治療に使用され、2015年4月には、タミフルと同等の効果を有するとした臨床研究結果が発表されています。(Curr Ther Res Clin Exp. 2015 Dec;77: 66-72.Published online 2015 Apr 20. doi: 10.1016/j.curtheres.2015.04.001)

こんな方にお勧めします

- GH 「かかってからでは遅い」
妊産婦さんやお子様、お年寄り
- GH 風邪をひくと長引きやすい方
- GH 疲れが溜まって抵抗力に不安がある方
など

👉 ワンポイントアドバイス

2017年度のワクチン製造予定量が減ることから13歳以上の接種を1回にとどめるなど適切な使用について厚生労働省から通達されました。さらに毎年の流行からインフルエンザワクチンの効果についても疑問視されています。オリーブ葉エキスをインフルエンザの流行する時期に1日2カプセル程度服用することで、インフルエンザの予防が期待できます。免疫低下によって起こる単純ヘルペスにも強い効果が得られます。