

ヘム鉄 / ヘム鉄6+ / ヘム鉄3+



私たちの体内の鉄は、主に赤血球・肝臓・筋肉などに多く含まれ、酸素運搬だけでなく多くの代謝や活性酸素の除去などに関与しています。それらの多くは、ヘム鉄としての鉄が機能しており、フリーラジカル発生の危険性がある無機鉄とは全く異なる鉄として存在します。MSSでは、様々な患者さんのニーズに合わせてお選びいただけるように、「ヘム鉄」のサプリメントを3種類ご用意しています。いずれも、ヘム鉄を主原料とし吸収や利用に工夫された製品です。

鉄欠乏を疑う症状

- 頭痛、肩こり、耳鳴り
- 動悸、めまい、手足の冷え
- 疲労、イライラ、集中力が低下する
- 粘膜、骨、爪、関節が変形する
- 神経過敏になる

ヘム鉄の特長

非ヘム鉄との違い

- 非ヘム鉄に比べて吸収性が高い（ヘム鉄：20～30%、非ヘム鉄5%程度）
- 食物繊維、タンニン、シュウ酸、フィチン酸による吸収阻害を受けない
- 副作用がない

Topics

～MSSのヘム鉄製品ラインナップ～

製品	最強のヘム鉄製品 ヘム鉄	スタンダードな酵母フリー ヘム鉄6+	小粒で飲みやすい ヘム鉄3+																																
特長	高容量鉄が必要な方、溶血傾向の強い方に	全ての方に。酵母アレルギーの方も安心	お子様など嚥下が苦手な方、酵母アレルギーの方に																																
鉄内訳	ヘム鉄 5mg / 1粒 イースト鉄 3mg / 1粒	ヘム鉄 6mg / 1粒 イースト鉄 不使用	ヘム鉄 3mg / 1粒 イースト鉄 不使用																																
主要成分	ヘム鉄、亜鉛、銅、マンガン、セレン、CPP	ヘム鉄、亜鉛、銅、グリシン	ヘム鉄、亜鉛、銅、グリシン																																
サイズ	1号カプセル  実物大	1号カプセル  実物大	3号カプセル  実物大																																
標準成分 原材料	<p>【標準成分】<1粒(360mg)中></p> <table border="0"> <tr><td>鉄</td><td>8mg</td></tr> <tr><td>〔Fe(ヘム鉄)〕</td><td>5mg</td></tr> <tr><td>〔Fe(イースト鉄)〕</td><td>3mg</td></tr> <tr><td>亜鉛(イースト)</td><td>0.5mg</td></tr> <tr><td>銅(イースト)</td><td>0.5mg</td></tr> <tr><td>マンガン(イースト)</td><td>0.5mg</td></tr> <tr><td>セレン(イースト)</td><td>10μg</td></tr> <tr><td>CPP(カゼインフォスフォペプチド末)</td><td>13.6mg</td></tr> </table> <p>【原材料】</p> <p>ヘム鉄末、ステアリン酸カルシウム、鉄・銅・マンガン・亜鉛・セレン含有ビール酵母、カゼインフォスフォペプチド末(乳由来)＜被包材＞セラチン</p>	鉄	8mg	〔Fe(ヘム鉄)〕	5mg	〔Fe(イースト鉄)〕	3mg	亜鉛(イースト)	0.5mg	銅(イースト)	0.5mg	マンガン(イースト)	0.5mg	セレン(イースト)	10μg	CPP(カゼインフォスフォペプチド末)	13.6mg	<p>【標準成分】<1粒(360mg)中></p> <table border="0"> <tr><td>鉄(ヘム鉄)</td><td>6mg</td></tr> <tr><td>亜鉛</td><td>1.1mg</td></tr> <tr><td>銅</td><td>0.2mg</td></tr> <tr><td>グリシン</td><td>30mg</td></tr> </table> <p>【原材料】</p> <p>ヘム鉄末、グリシン、グルコン酸亜鉛、ステアリン酸カルシウム、グルコン酸銅＜被包材＞セラチン</p>	鉄(ヘム鉄)	6mg	亜鉛	1.1mg	銅	0.2mg	グリシン	30mg	<p>【標準成分】<1粒(360mg)中></p> <table border="0"> <tr><td>鉄(ヘム鉄)</td><td>3mg</td></tr> <tr><td>亜鉛</td><td>1.1mg</td></tr> <tr><td>銅</td><td>0.2mg</td></tr> <tr><td>グリシン</td><td>30mg</td></tr> </table> <p>【原材料】</p> <p>ヘム鉄末、グリシン、グルコン酸亜鉛、グルコン酸銅、ステアリン酸カルシウム＜被包材＞セラチン</p>	鉄(ヘム鉄)	3mg	亜鉛	1.1mg	銅	0.2mg	グリシン	30mg
鉄	8mg																																		
〔Fe(ヘム鉄)〕	5mg																																		
〔Fe(イースト鉄)〕	3mg																																		
亜鉛(イースト)	0.5mg																																		
銅(イースト)	0.5mg																																		
マンガン(イースト)	0.5mg																																		
セレン(イースト)	10μg																																		
CPP(カゼインフォスフォペプチド末)	13.6mg																																		
鉄(ヘム鉄)	6mg																																		
亜鉛	1.1mg																																		
銅	0.2mg																																		
グリシン	30mg																																		
鉄(ヘム鉄)	3mg																																		
亜鉛	1.1mg																																		
銅	0.2mg																																		
グリシン	30mg																																		

アミノ酸(グリシン)キレート鉄サプリメントについて

最近診療の場で患者さんの話題になっている、アミノ酸でキレートされた鉄サプリメントがあります。これを摂取すると、フェリチン値が急激に上がり、時として危険なレベルに達します。

本来小腸上皮での鉄の吸収は、①ヘム鉄の場合：HCP-1、②ヘム鉄以外の場合：DMT1の二つの経路を使って行われます。生体が鉄の供給を不要と判断すると、小腸上皮のターンオーバーの際に上皮細胞とともに排泄されます。従来人類が口にしてこなかったアミノ酸キレート鉄の場合、鉄の輸送経路ではなく、アミノ酸の輸送経路を使って吸収されており、さらに、吸収が異常に早いため排泄が円滑に行われないと考えられます。生体のホメオスタシスを逸脱した鉄の吸収は、鉄過剰を起こす可能性を危惧せざるを得ません。

サプリメントハイライト

鉄の吸収、代謝の過程にはいろいろなミネラルが必要です。特に、銅と亜鉛は欠かせません。銅は鉄の代謝に、亜鉛はポルフィリンの構成に関与しています。また、Cu-Zn-SODの生成に関与し、活性酸素による赤血球膜の障害を防ぎます。MSSの「ヘム鉄」シリーズは、これらのミネラルも配合しています。



公益財団法人日本健康・栄養食品協会（平成4年厚生大臣認可）認定のGMP工場にて、原料の受け入れから最終製品の出荷に至るまで、厳重な管理基準の下、安全かつ高品質に製造されているサプリメント製品です。