

# 必須アミノ酸-X

## (必須アミノ酸)

- 食事での補給が欠かせない9種類  
全ての必須アミノ酸を配合
- 身体を構成する3つの非必須アミノ酸  
(グリシン、シスチン、プロリン)を配合
- アミノ酸の有効活用に欠かせない  
3つのビタミンBを配合
- 天然由来の甘未成分を使用し、  
爽やかな風味を実現



標準価格  
30本入り: 4,968円  
(税抜 4,600円 税 368円)



1日に摂りたい目安量

必須アミノ酸-X  
1~2本

栄養素の必要量には個人差があります。

## 必須アミノ酸と非必須アミノ酸

アミノ酸は天然には約500種類が見つっていますが、ヒトの身体はその中の僅か20種類で構成されています。

体内で作り出せないものが“必須アミノ酸”、作り出せるものが“非必須アミノ酸”と呼ばれていますが、どちらも大切な栄養素で、毎日の補給が欠かせません。

必須アミノ酸	非必須アミノ酸
体内で作り出すことができないため、必ず食事やサプリメントで補給が必要なアミノ酸。	体内で作り出すことができるが、様々な働きがあり、毎日の補給を心掛けたいアミノ酸。
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ロイシン</li> <li>・リジン</li> <li>・バリン</li> <li>・イソロイシン</li> <li>・フェニルアラニン</li> <li>・スレオニン</li> <li>・メチオニン</li> <li>・ヒスチジン</li> <li>・トリプトファン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アルギニン</li> <li>・グリシン</li> <li>・アラニン</li> <li>・セリン</li> <li>・チロシン</li> <li>・システイン</li> <li>・アスパラギン</li> <li>・グルタミン</li> <li>・プロリン</li> <li>・アスパラギン酸</li> <li>・グルタミン酸</li> </ul>

### 標準成分 <1本 (4,500mg) 中>

エネルギー	18 kcal	アミノ酸総量	3,270 mg
たんぱく質	2.81 g	- L-ロイシン	550 mg
脂質	0.01 g	- L-リジン	400 mg
炭水化物	1.66 g	- L-バリン	380 mg
食塩相当量	0.001 g	- L-イソロイシン	310 mg
ビタミンB <sub>6</sub>	10.0 mg	- L-フェニルアラニン	300 mg
ビタミンB <sub>12</sub>	100.0 μg	- L-スレオニン	270 mg
パントテン酸	10.0 mg	- L-メチオニン	240 mg
酵素処理ルチン	4.5 mg	- L-ヒスチジン	125 mg
クエン酸	100 mg	- L-トリプトファン	95 mg
		- グリシン	500 mg
		- L-シスチン	50 mg
		- L-プロリン	50 mg

### 原材料

L-ロイシン、グリシン、L-リジン塩酸塩、L-バリン、L-イソロイシン、L-フェニルアラニン、L-スレオニン、L-メチオニン、L-ヒスチジン、クエン酸、L-トリプトファン、L-プロリン、L-シスチン、甘味料(ステビア)、HPC、ビタミンB<sub>6</sub>、パントテン酸Ca、香料、酵素処理ルチン、ビタミンB<sub>12</sub>/エリスリトール(国内製造)

グルテン	砂糖	カゼイン	イースト
不使用	不使用	不使用	不使用

「MSSDUO」は株式会社MSSの登録商標です