

# E100・E400



細胞膜の主成分である不飽和脂肪酸は、簡単に過酸化脂質になりやすい欠点があります。細胞膜が酸化すると、細胞の活動は衰え、やがて死滅します。これに対してビタミンEは、細胞膜に入り込み、酸化を防ぎながら膜の流動性を維持する作用があります。この作用は天然ビタミンEが持つもので、薬剤に用いられるビタミンEには抗酸化作用はほぼ期待できません。

## こんな方にお勧めします

- ▶ EPAを摂っている方 (EPAの酸化を防ぎます)
- ▶ 老化が気になる方
- ▶ 疲れがたまっている方
- ▶ 妊娠、授乳中の方

など

## ビタミンEの別名

ビタミンEの持つ多彩な生理作用により、様々な疾患の予防、改善が期待できます。そのことから、ビタミンEにはいろいろな別名があります。

- 若返りビタミン
- スポーツビタミン
- 血管ビタミン
- 自律神経、ホルモン調整ビタミン
- 妊娠ビタミン
- セックスビタミン
- 心臓ビタミン

## Topics

### ～ビタミンEの”奇蹟”は天然ビタミンE複合体に!～

ビタミンEは天然のものと、合成のものがあります。

#### 天然のビタミンE

4種類のトコフェロールと4種類のトコトリエノールの複合体で、特に植物油から抽出したものの。

#### 天然型ビタミンE

天然β-トコフェロール、γ-トコフェロールに科学的に手を加え、α-トコフェロールと同じような物質に作りかえたもの。

#### 合成ビタミンE

α-トコフェロールを一種類だけ合成したもの。

自然界にはビタミンEはα・β・γ・δの同族体が含まれています。

強い抗酸化作用が期待できるのは、これら全ての種類を含んだ天然ビタミンEです。

### E100

原材料	標準成分<1粒(300mg)中>
小麦胚芽油、抽出ビタミンE、米胚芽油 <被包材>ゼラチン、グリセリン	ビタミンE 〔d-α-トコフェロール・・・67.5 mg (100IU) 総トコフェロール・・・135 mg 米胚芽精製物・・・6 mg〕

### E400

原材料	標準成分<1粒(800mg)中>
抽出ビタミンE、精製小麦胚芽油 <被包材>ゼラチン、グリセリン	ビタミンE 〔d-α-トコフェロール・・・270 mg (400IU) 総トコフェロール・・・537 mg〕

### サプリメントハイライト

E100には、乳化(ミセル)型のM-E100という製品があります。従来型を乳化(ミセル化)したタイプで、消化、吸収、利用効率を高めたものです。従来型に比べ、3～4倍の吸収率があります。お年寄や、病中・病後などで胆汁の分泌が思わしくない方には特にお勧めです。

【最高血中濃度は乳化型で16.2μg、従来型で5.86μg】

