

# EPA・M-EPA



極寒の地グリーンランドで生活し、高脂肪であるアザラシ等の海獣の肉や魚を常食としていたイヌイットには、高脂肪食を食べている先進国で多発している循環器系の生活習慣病がほとんどみられませんでした。このことから、魚油に含まれるEPAとDHAの栄養学的有効性が次々と解明されてきています。EPAとDHAは、一緒に摂る事で相乗効果が期待されます。また、EPAは体内で酸化されやすいため、ビタミンEと一緒に摂ることが大切です。

## こんな方にお勧めします

- ▶生活習慣病が心配な方
  - ▶血清脂質を改善したい方
  - ▶血栓の抑制が必要な方
  - ▶アトピー性皮膚炎や乾癬が気になる方
  - ▶アレルギー症状が気になる方
  - ▶学習能力を向上させたい方
  - ▶脳機能の低下が心配な方
  - ▶視力の低下が心配な方
- など

## DHAは脳の栄養

脳、網膜、神経関連組織のリン脂質にはたくさんのDHAが含まれます。特に脳神経細胞の膜にDHAが多く含まれ、さらに神経樹状突起の形成に大きく関与していることが報告されています。

(Inna Kan et al.(2007)J of Lip Res.48,513-517)

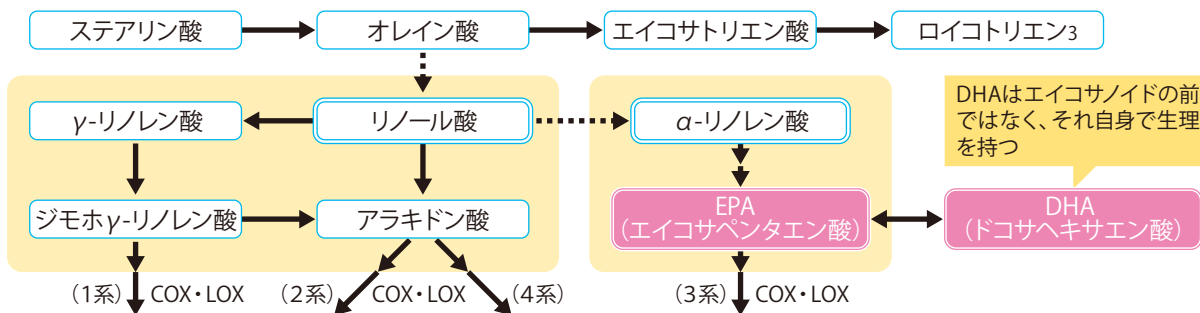
学習能力向上への影響も多数報告されています。

(Willatts P et al.(1998)Lancet.352,688-691)

## Topics

### ～エイコサノイドは必要なだけ体内で生成されます～

#### エイコサノイドの前駆体となる不飽和脂肪酸の合成経路



プロスタグランジン (PG)、トロンボキサン (TX)、ロイコトリエン (LT) 等といった生体機能の調節に働く不飽和脂肪酸の代謝産物エイコサノイド

.....▶ : ヒトには存在しない酵素による反応  
 COX : シクロオキシゲナーゼ  
 LOX : リボキシゲナーゼ

エイコサノイドは、必要に応じて体内でごく微量が生成され、生成された局所で作用し、速やかに消失する

## EPA

### 原材料

EPA含有精製魚油、抽出 ビタミンE (酸化防止剤)  
 <被包材>ゼラチン、グリセリン

### 標準成分<1粒 (600mg) 中>

EPA (エイコサペンタエン酸) .....167 mg  
 DHA (ドコサヘキサエン酸) ..... 71.4 mg  
 総トコフェロール (ビタミンE) ..... 5.0 mg

## M-EPA

### 原材料

EPA含有精製魚油、グリセリンエステル、抽出ビタミンE (酸化防止剤)  
 <被包材>ゼラチン、グリセリン

### 標準成分<1粒 (600mg) 中>

EPA (エイコサペンタエン酸) .....105 mg  
 DHA (ドコサヘキサエン酸) ..... 50 mg  
 総トコフェロール (ビタミンE) ..... 5.0 mg

## サプリメントハイライト

EPAには、乳化(ミセル)型のM-EPAという製品があります。従来型を乳化(ミセル化)したタイプで、消化、吸収、利用率を高めたものです。従来型に比べ、3~4倍の吸収率があります。お年寄や、病中・病後などで胆汁の分泌が思わしくない方には特にお勧めです。