

# GS (グルタチオン&セレンウム)



グルタチオンは、グルタミン酸、システイン、グリシンが結合した含硫トリペプチドで、特にSH基が生理活性上重要な役割を持ち、生命維持に必須な成分です。細胞内では、特にミトコンドリアや細胞質に多く存在し、体内で発生する活性酸素の消去に関与しています。さらにグルタチオン活性を維持するために必要なセレンウムを配合しました。

### こんな方にお勧めします

- ▶ 抗がん剤や放射線治療中の方
  - ▶ 病気の予防期及び治療中の方
  - ▶ お薬を服用中の方
  - ▶ 腎機能が低下してタン白質の摂取を制限されている方
  - ▶ お酒の飲みすぎが気になる方
  - ▶ ストレスの多い方
- など

### グルタチオンの働き

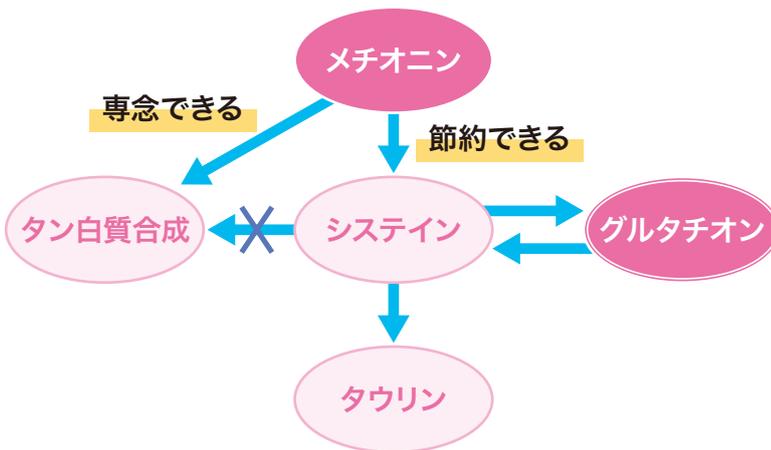
- ラジカル消去作用
- 異物、毒物の解毒排出
- カルシウムイオンの恒常性の維持
- 含硫アミノ酸の供給
- アルコールによる脂肪肝の改善と肝臓保護

### セレンウムの働き

- ビタミンEとともに抗酸化作用を発揮
  - 血管の拡張、血液循環の改善
  - ガン細胞の発生や転移の予防
- ※生活習慣病の予防に役立ちます。

## Topics

### ～グルタチオンによるメチオニンの節約～



タン白質合成の開始アミノ酸としてメチオニンは必須である。また、システインやタウリンはメチオニンから合成される。左図のように、グルタチオン合成とその他タン白質合成は競合関係にあるため、グルタチオンを供給すれば、メチオニンの需要を減らすことができ、必要に応じてシステインやタウリンに変換し、体内で利用することができる。

(Tateishi et al.(1977) J Nutri.107,51)

### 原材料

酵母エキス、セレン含有酵母、ショ糖エステル  
<被包材>ゼラチン

### 標準成分<1粒(420mg)中>

酵母エキス ..... 375 mg  
(含硫トリペプチド) ..... 30 mg  
セレンウム ..... 7.2 μg

### サプリメントハイライト

高グルタチオン含有パン酵母エキス※をトリペプチドとして含んでいます。アミノ酸3分子(分子量約300)なので容易に吸収されます。原料の性質上、吸湿しやすいので、開封後はお早めにお飲みください。

※:GS内原料において、パン酵母エキスタイプは小麦胚芽タイプより含有濃度が高いのが特長です。