

B12+葉酸



ビタミンB群は、あらゆる酵素の補酵素として相互に作用しているため、単独ではなくコンプレックス（複合）で摂取することが望ましい栄養素ですが、中でもビタミンB12と葉酸は深い協働の関係にあります。葉酸はDNA合成や細胞分裂にとって極めて重要なビタミンB群のひとつであり、B12は赤血球の産生や神経機能の維持に重要です。需要量が多く個人差も大きいので、NBcompAとは別に独立した製品としています。

こんな方にお勧めします

- ▶ 妊娠希望の方、妊娠初期の方
- ▶ 高齢の方
- ▶ 糖尿病合併症が心配な方
- ▶ お酒をよく飲む方
- ▶ 胃の働きが弱い方
- ▶ お肉の摂取が少ない方 など

サプリメントでの補給をお勧め

2000年末、厚生省母子保健課では、妊娠を計画する女性にダイエタリーサプリメントによる葉酸の摂取を推奨する通知を、全国都道府県の母子保健課に送付しました。

欧米諸国では、妊娠初期の葉酸欠乏による胎児の神経管閉鎖障害の発症を抑制するために、サプリメント摂取は通常行われています。

食事から十分量を摂取することは困難です。

Topics

～ 欠乏の原因は ～

ビタミンB12

- ◆ 摂取不足（厳格な菜食主義者）
- ◆ 内因子の欠乏（慢性萎縮性胃炎、胃切除者、制酸剤使用者、自己免疫疾患など）
- ◆ 小腸の病変による吸収障害
- ◆ 需要の増大（妊娠、甲状腺機能亢進、悪性腫瘍など）
- ◆ アルコール、肝障害
- ◆ 腸内細菌叢の異常増殖
- ◆ 中心静脈栄養時
- ◆ 加齢による利用障害

葉酸

- ◆ 摂取不足（ダイエット食、アルコール常飲者）
- ◆ 吸収不全（腸疾患、ピル服用など）
- ◆ 需要の増大（妊娠、授乳、悪性腫瘍、慢性関節リウマチ、感染症、甲状腺機能亢進症など）
- ◆ 利用障害（葉酸拮抗剤、抗痙攣剤、肝障害、ビタミンB12欠乏、アルコール、喫煙など）
- ◆ その他（透析、腸内細菌叢の乱れ、中心静脈栄養時）

原材料

パン酵母、コーンスターチ、脱脂粉乳、デキストリン、還元麦芽糖、菜種硬化油、セルロース、香料、アミノ酸（調味料）、ステビア（甘味料）、フマル酸、ビタミンB1、葉酸、ローズマリー抽出物（酸化防止剤、一部に乳由来を含む）、グアーガム（糊料）、ビタミンB12、ビタミンB2、ナイアシンアミド

標準成分<1粒（100mg）中>

ビタミンB12..... 20 μg
 葉酸..... 400 μg
 トリペプチド..... 0.5 mg

サプリメントハイライト

生体利用に欠かせないトリペプチドや、微量ミネラル、ビタミンB群を豊富に含むパン酵母をベースにしています。葉酸は他のビタミンB群との反応性が高いため、防止のためにコーティングを行ってから配合、製造しています。摂取量が調節しやすいミニペレットタイプ（小粒）です。