

イチョウ葉



イチョウ葉のエキスの薬効は古くから認められ、脳の健康のために親しまれてきました。黄色になる前の緑葉から抽出したもので、40種類のフラボノイドやテルペンラクトン（ギンコライド等）、その他250種類以上の有効成分が、血管の健康を守ります。脳の記憶力を高める効果が期待され、お年寄だけでなく受験を控えたお子様にもお勧めです。

お勧めします

- ▶ 物忘れが気になる方
- ▶ 冷え性、肩こりの方
- ▶ 頭を酷使している方
- ▶ ストレスの多い方

血管の健康に 欠かせない成分がたくさん！

	フラボノイド	テルペンラクトン ギンコライド* ピロバライド*
狭くなった血管を広げる	●	
傷んだ血管を修復し、弾力性を復活させる	●	
血液の粘りを取り、流れやすくする		●
活性酸素を取り除く	●	
活性酸素の発生を防ぐ		●
脳の記憶力を高める		●
抗炎症作用をもつ		●

※イチョウ葉エキス特有の成分

Topics

～脳の健康に。一緒に摂りたい栄養素～

DHA

脳と網膜組織の構成物質であり、学習能力向上等が期待される。

ビタミンB1

脳がエネルギー源として使うブドウ糖を食物から代謝するのに不可欠。脳がエネルギー不足を起こすと、疲労感や精神不安定などの症状を起こしやすくなる。

フォスファチジルセリン

脳の神経細胞膜に多く含まれ、神経伝達物質の放出やシナプス活動等の情報伝達及び神経細胞の機能発現に深く関与している。また、記憶力、集中力、学習能力の改善や甲状腺ホルモンの増進等に関与している。

ビタミンB12

脳神経、脳機能の活動に不可欠な物質である。情報伝達を担う神経線維であるシナプスは、老化と共にあるいは認知症等によって減少するが、ビタミンB12はそれを修復する働きがある。

山津清実他、(1976) 日本薬理学会誌、72,269

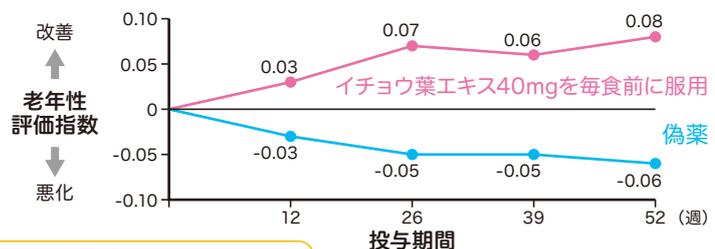
原材料

DHA含有精製魚油末（卵・乳タン白含有）、イチョウ葉抽出物、馬鈴薯澱粉、フォスファチジルセリン含有大豆レシチン、ビタミンB1、ビタミンB12<被包材>ゼラチン

標準成分<1粒（460mg）中>

イチョウ葉エキス	60 mg
ビタミンB1	50 mg
ビタミンB12	250 μg
DHA末	150 mg
大豆レシチン	50 mg

サプリメントハイライト イチョウ葉エキスによる認知症の改善



老年性評価指数：
記憶力、判断力等を評価した指数

Le Bars P.L. et al. (1997) JAMA. 278(16) 1327-1332