

カルシウム & マグネシウム

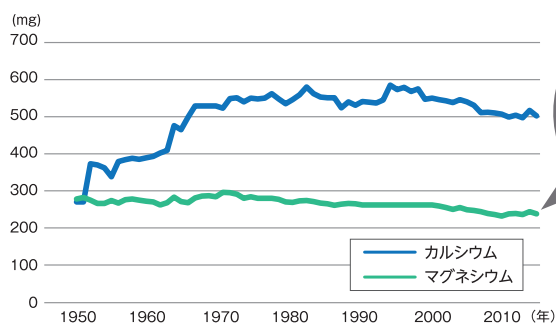
(カルシウム & 乳酸菌マグネシウム)

- 現代の生活習慣に合わせカルシウムとマグネシウムを1:1の比率で配合
- 共に働くビタミンDを配合
- イワシペプチドを配合し吸収効率UP

現代人に合わせた1:1の配合

カルシウムとマグネシウムは、併せて摂取することが重要です。その比率は、カルシウム:マグネシウム=2:1が望ましいと言われてきました。実際には、以前よりカルシウムの摂取量は増えているのに比べ、マグネシウムは食事だけでは補給が難しく、摂取量はあまり増えていません。現代の生活習慣では、より多くのマグネシウムが必要であると考えられます。そのため、『カルシウム&マグネシウム』は1:1の配合を採用しました。

■カルシウム・マグネシウムの摂取量



マグネシウム
摂取量は
少ない!

参考文献：●国民栄養の現状 ●国民健康・栄養調査 ●石松ら(1996)、『日本食生活学会誌』7, 43-49.

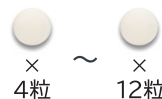


標準価格
120粒入り: 5,940円
(税抜 5,500円 税 440円)



1日に摂りたい目安量

カルシウム & マグネシウム
4~12粒



栄養素の必要量には個人差があります。

カルシウム & マグネシウム 4粒 (カルシウム 150mg) = 木綿豆腐 半丁 (1丁300g)

標準成分 <1粒 (470mg) 中>

エネルギー	0.935 kcal	カルシウム	37.5 mg
たんぱく質	0.059 g	マグネシウム	37.5 mg
脂質	0.011 g	ビタミンD	2.5 μg
炭水化物	0.149 g	イワシペプチド	35 mg
食塩相当量	0.006 g		

原材料

マグネシウム含有乳酸菌(乳成分を含む)(米国製造)、イワシ抽出ペプチド、難消化性デキストリン/リン酸マグネシウム、焼成カルシウム、HPMC、セルロース、貝カルシウム、ステアリン酸Ca、HPC、微粒二酸化ケイ素、シヨ糖脂肪酸エステル、ビタミンD

グルテン	砂糖	カゼイン	イースト
不使用	不使用	不検出	不使用

※分析にて検出されないことを確認しています。

■アレルギー物質: 乳

「MSSDUO」は株式会社MSSの登録商標です