

お茶菓子
つき

栄養講座

食で変える!!

学校に行けない子ども
仕事に行けない大人

昼夜逆転

ストレスに
弱い

体調不良

「夜は元気だけど、朝起きられない」「アトピーやアレルギーが悪化してきた」「ストレスに弱くてすぐに心が折れる」など、心の問題?と思われることも、実は食事による「副腎疲労」が原因かもしれません。栄養療法のスペシャリスト高橋嗣朗先生が、そんな心身の不調を解消するための食生活をアドバイスします!

講師は
栄養療法の
スペシャリスト!



たかはしクリニック
院長 高橋嗣朗先生

1963年、東京都出身。神奈川県立こども医療センター形成外科、北信総合病院形成外科を経て2013年8月に長野県中野市に「たかはしクリニック」を開業。開業にあたって「オーソモレキュラー療法」(栄養療法)を治療の中心に据えて活動し、実績を積み上げた。2017年10月には著書「学校に行けない子ども、仕事に行けない大人」を出版。自身も5人の子どもの父親。

11月12日(日)

時間: 10:00~12:00

場所: まちなかキャンパスうえだ
(上田市中心2-5-10丸陽ビル1階)

- 参加費: 500円 ●定員: 40人 ●託児あり: 定員5名(要予約)
- 申し込み: メールまたは電話にてお申し込みください。
メール baitoong2011@gmail.com TEL 0268-37-1170
参加される方のお名前、お電話番号、託児を希望される方はお子さんの年齢をお知らせください。

主催: カウンセリングルーム Poco a Poco 代表 加賀瀬みどり
お問い合わせ: 加賀瀬 0268-37-1170 (TEL&FAX)

お茶菓子を食べながらの
相談会も!

講演会後には、高橋先生を囲んで
相談会を実施します。
砂糖・小麦を使用していない
糖質制限のクッキーを食べながら、
一緒に悩みを解決しましょう!