



MSS DUO(ドクターズ・ユース・オンリー)  
サプリメント製品のご紹介

栄養摂取が気になる方へ

# BCAA

## 分岐鎖アミノ酸

BCAA(Branched Chain Amino Acids:分岐鎖アミノ酸)は、ロイシン・バリン・イソロイシンの3つの必須アミノ酸の総称です。ヒトの筋肉を構成する必須アミノ酸の約35%を占めており、運動する方はもちろん、健康な身体を維持するために様々な年代の方に不可欠な栄養素です。

『BCAA』は、ロイシン:バリン:イソロイシンを4:1:1のバランスで配合しました。さらに、グルタミンをはじめとした身体の様々な成分を構成しているグリシンも組み合わせています。

### このような方にお勧めします

- 運動やスポーツをする方
- 丈夫な身体を維持したい方
- 肉や魚をあまり食べない方
- ご高齢の方
- 成長期のお子様



栄養素の必要量には個人差があります。

標準価格(税抜)  
30本入り:4,100円

● **ロイシン:バリン:イソロイシンを4:1:1の理想的なバランスで配合**

● **身体の様々な成分を構成するグリシンを配合**

● **内容物を保護する成分にもこだわり酵素処理ルチンを採用**

#### BCAAの理想的なバランスは4:1:1

これまでロイシン:バリン:イソロイシンは2:1:1のバランスがよいとされてきましたが、近年、特に筋肉に着目した研究データから**理想的なバランスは4:1:1**とされています。

これまで

**ロイシン:バリン:イソロイシン = 2:1:1**

(理由) 卵や鶏胸肉などアミノ酸スコアの高い食品や理想的な栄養バランスと言われる母乳が2:1:1であるため。

近年

**ロイシン:バリン:イソロイシン = 4:1:1**

(理由) 多くの研究で4:1:1バランスの良さが示されているため。

*Am. J. Clin. Nutr.*, (2011) 94(3), 809-818. など

#### 標準成分

<1本(4000mg)中>	
分岐鎖アミノ酸総量	2250mg
- L-ロイシン	1500mg
- L-バリン	375mg
- L-イソロイシン	375mg
グリシン	250mg
ルチン	40mg
クエン酸	70mg

#### 原材料

L-ロイシン、L-バリン、L-イソロイシン、グリシン、クエン酸、酵素処理ルチン、甘味料(ステビア)、HPC、香料/エリスリトール

メディカルサプリメントのリーディングカンパニー



株式会社 MSS

〒160-0022 東京都新宿区新宿3-11-6 エクレ新宿4F

TEL: 03-5366-0208 FAX: 03-5366-0209

E-mail: info@mssco.jp

「MSS DUO®」は株式会社MSSの登録商標です



3つのお約束

信頼

Doctors Use Only=医療機関でのみお求めいただけるサプリメントです。

先進

広く全世界に素材と技術を求め、最先端の原材料・製法を取り入れました。

性能

それぞれの栄養素の吸収効率を最大化できるよう設計いたしました。