



MSS DUO(ドクターズ・ユース・オンリー)  
サプリメント製品のご紹介

栄養摂取が気になる方へ

# 葉酸+B12

## 葉酸+ビタミンB12

葉酸は、緑黄色野菜などに多く含まれるビタミンB群の一種です。胎児の正常な発育に欠かせない栄養素で、妊娠を希望する段階から授乳中まで意識して摂取することが必要です。また、共に働くビタミンB12と併せて摂ることが重要です。

『葉酸+B12』は、葉酸とビタミンB12に加えて、5つのビタミンB群(B1、B2、B6、ナイアシンアミド、パントテン酸)を組み合わせています。

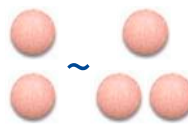


実物大



1日に摂りたい目安量  
葉酸:800~1200μg

葉酸+B12  
2~3粒



栄養素の必要量には個人差があります。

標準価格(税抜)  
180粒入り:2,900円

### このような方にお勧めします

- 妊娠を希望する方
- 妊娠中・授乳中の女性
- お酒をよく飲む方
- お肉をあまり食べない方

● 1粒に400μgの葉酸を配合

● 共に働くビタミンB12を配合

● 5つのビタミンB群(B1、B2、B6、ナイアシンアミド、パントテン酸)も配合

### 葉酸の摂取は“妊娠前”から!

葉酸は、胎児の正常な発育に重要であることが知られており、妊娠が分かってから飲み始める方が多くいらっしゃいます。しかし、実は妊娠6週目ぐらいまでの発育に大きく関わり、妊娠を自覚する前から摂取することが非常に重要です。

厚生労働省でも、「妊娠を計画している女性、または妊娠の可能性のある女性は、付加的に400μg/日の【葉酸】の摂取が望まれる」と妊娠前からの摂取を推奨しています。

### 食事だけでは葉酸は不足する?

葉酸は野菜や果物、お肉など様々な食品から摂ることができません。しかし、熱に弱く水に溶けやすいため調理中に失われやすく、実際の摂取量は不足していると考えられます。

■調理後の葉酸残存率

ゆでる	62%
蒸す	56%
圧力調理	25%
焼く・炒める	39%
絞る・おろす	71%

小島ら(2017).『ビタミン』91(2), 87-112.

#### 標準成分

<1粒(180mg)中>

葉酸	400 μg
ビタミンB12	200 μg
ビタミンB1	0.8mg
ビタミンB2	0.5mg
ビタミンB6	0.8mg
ナイアシン	1mg
パントテン酸	1mg
ルチン	2mg

#### 原材料

セルロース、HPC、野菜色素、甘味料(ステビア)、微粒二酸化ケイ素、ステアリン酸Ca、酵素処理ルチン、ビタミンB1、ナイアシンアミド、パントテン酸Ca、ビタミンB6、香料、ビタミンB2、葉酸、ビタミンB12/エリスリトール

栄養の力を、もっと医療に



株式会社 MSS

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-1-12 PMO新宿御苑前6階  
Tel : 03-5366-0208 Fax : 03-5366-0209

E-mail : info@mssco.jp Web : http://www.mssco.jp/

「MSS DUO」は株式会社MSSの登録商標です



3つのお約束

信頼

先進

性能

Doctors Use Only=医療機関でのみお求めいただけるサプリメントです。

広く全世界に素材と技術を求め、最先端の原材料・製法を取り入れました。

それぞれの栄養素の吸収効率を最大化できるよう設計いたしました。