



もしかして私、 ○○不足かも…？

> ニキビが気になる方は していきましょう！

- 目の乾燥(ドライアイ)で悩んでいる
- 風邪を引きやすい

- 乾燥肌で悩んでいる
- アトピー性皮膚炎が気になる
- お腹の調子がよくない事が多い

> ひとつでも該当する方は…

ビタミンA不足
の可能性大

- 皮膚がゴワゴワして硬くなる
- 手足のカサカサ
- ふけが多い
- むくみがとれない

- ダイエット中である
- 髪の毛がパサつく
- ご飯やパン、麺などで食事を済ませてしまう

> ひとつでも該当する方は…

タンパク質不足
の可能性大

- 皮膚の赤みがある
- 口唇炎、口内炎がよくできる
- 甘いものや炭水化物をよく摂る

- よく悪夢を見る
- イライラする
- 疲れやすい
- 集中力が続かない

> ひとつでも該当する方は…

ビタミンB不足
の可能性大

- 皮膚のトラブルが多い
- 加工食品をよく食べる
- 味の濃いものが好き

- 爪の凹凸、割れやすい
- 糖質をよく食べる
- アルコールを飲む
- 頭皮の湿疹

> 2項目以上該当する方は…

亜鉛不足
の可能性大

- 慢性的なかゆみがある
- かゆいブツブツが出る
- 手あれが治らない
(特に女性)

- 髪の毛や衣類に触れるだけでかゆくなる
- 爪が割れやすい
- 手足の異常感覚(むずむずなど)

> 2項目以上該当する方は…

鉄不足
の可能性大



栄養カウンセリング

あなたの栄養状態について
詳しく説明・アドバイスいたします

詳しくは
裏面へ

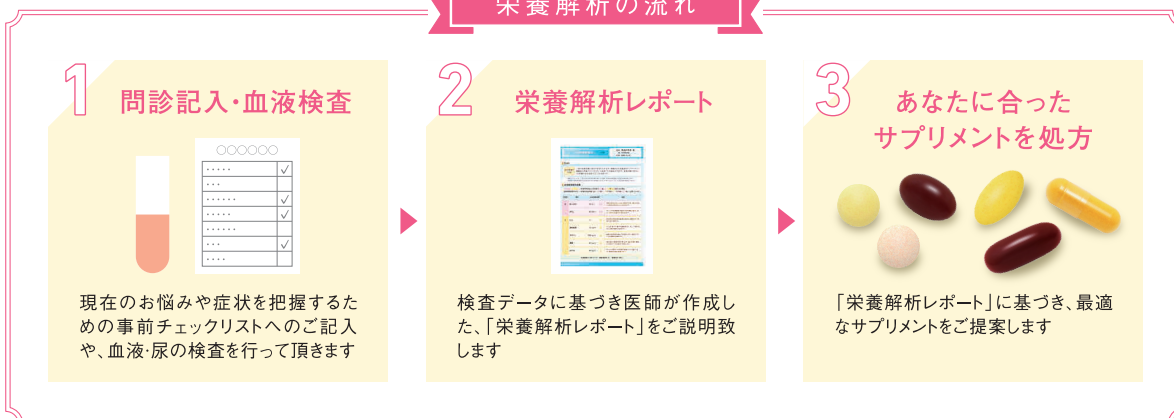
Q なぜ栄養解析が必要なのでしょうか？



症状からの判断だけでは把握しきれない身体の状態を
詳細な血液検査から科学的に知る方法が「栄養解析」です。

どんな栄養素がどのくらい不足しているのかを数値で知ることができます。
栄養の不足が気になる、自分に合った効果的な栄養補給をしたい方におすすめです。
必要な栄養素を的確に補充することで、健康的で美しい身体を目指していきます。

栄養解析の流れ



Q 栄養補給の方法は、他と何が違うのでしょうか？



血液検査で判明した栄養状態の改善が可能な
医療機関のみで取り扱いしているサプリメントを使用します

お食事をしっかり摂っていてもまかないきれない栄養素の補給が必要です。
サプリメントは「どれも同じ」ではなく、医師が使用するサプリメントは明らかに違います。

- 生化学・栄養学はもちろん、生活習慣を踏まえ、**現代人に適した配合を追及**しています。
- 濃度・純度・アレルギー物質の有無など、**確固たる基準を設けて原料を選定**しています。
- 作用効率を高める加工（ミセル加工）や、飲みやすさを追求した加工（コーティングなど）を行い、**ヒトの体にしっかり届くことを重視**しています。

