

# 体調は一人ひとり違う あなたに一番合うものを

今飲んでいるものは本当にあなたに合っていますか？

〇〇が健康にいいーと聞いて早速飲んでみたけれども、イマイチ効き目がわからない。そんな経験ありませんか？

なぜ効く人とそうでない人がいるのか。答えはシンプルで、皆人それぞれ体質が異なるからです。漢方薬も一緒で、葛根湯が合う人と合わない人がいます。

ずっと付き合っている自分の身体だから、自分自身が一番自分の身体のことをわかっているはずなのですが、実はそうでもない。自分に合った健康法だと勘違いして健康を害してしまっている方も実は多いのです。

今あなたが飲んでいるものは本当にあなたに合っていますか？

体調が悪ければ悪いほど自分独りで  
体調を調えることは難しい

実は代表西村自身が体験しました。産後の不養生で産後鬱にかかり、つらい思いをしていました。体調が悪ければ悪いほど、自分のことがわからなくなり、どうしてよいのか堂々巡りになってしまいました。

取って恥ずかしい話を書いているのは、知識があっても体調を崩したときには、どうしてよいかわからなくなるといふことを伝えたかったからです。

自分に合った漢方薬、サプリメント、健康法を知るためには、まずは信頼できる人に相談し、自分の体質をしつかりと知ることから始めるのがよいでしょう。

あなたに一番合ったものを  
コミュニケーションを大切に

友愈の製品は、中医学の専門知識を持ったカウンセラーが、あなたに一番合ったものを紹介しています。

つらい思いをしていたり、苦しい思いをしているときにゆっくりと時間をかけてお話しを伺い、二人三脚でサポートさせていただきます。

そして何よりも薬やサプリメントだけでは体調は調いません。食事や運動、生活環境が関係して病気は作られるもの。根本的な原因が解決しない限り、いくら自分に合ったものを使い続けても、思い描いた結果には近づけません。

友愈ではあなたに合った健康法、食事法などもお伝えさせていただきます。どんな些細なお悩みでも大丈夫。どうぞお気軽にご相談ください。

本当によいものをできるだけシンプルに

友愈の商品づくりはとにかく「本当によいもの」にこだわっています。余計なものを添加していない、できるだけ自然の形のままで、手間暇かけて丁寧に作られたものを厳選しております。

先人の知恵で葛根湯などの多くの処方作られてきました。生薬一味異なるだけでも薬効は全く異なり、効き方も全然異なります。中医学では「相須(そうす)」「相使(そうし)」といって、生薬の組み合わせで薬効成分を増強できる組み合わせがあります。漢方薬、和漢素材は組み合わせが命。全ては「素材の組み合わせ」が効き目を大きく左右します。友愈の商品は配合のバランスのよさでよいものを作り上げています。

# 01

## 漢方相談

「症状を抑える」のではなく  
「根本的に直す」  
病院に行ってもよくなる、服用する薬を増やしたくない、原因不明の病で困っている…。友愈では、「国際中醫師」による漢方相談を行っています。zoom、電話相談なども可。つらい体のお悩み、お気軽にご相談ください。

松本店 zoom / LINE / 電話

# 02

## 天童蒸

あなたの体質にあわせたよもぎ蒸し薬草の蒸気で全身を温める韓国の伝統療法です。体質チェックを行い、あなたに合わせてブレンドいたします。日本初特許取得の薬草配合「天童蒸」。コロナ、ワクチンに合った去邪作用のある生薬を配合しております。

松本店 下諏訪店 レンタル

# 03

## 薬膳茶

「茶」で美味しく健康に  
漢方薬とは異なる製法、飲み方にすることで驚くべき効果を発揮する友愈の薬膳茶。新型コロナウイルス、ワクチンに適合した生薬を配合している温々茶は皆様におすすめしたい逸品。お悩みが強い方は併せてカウンセリングをおすすめいたします。

松本店 下諏訪店 zoom / LINE / 電話

# 04

## 食事療法

毎日の食事が体を変える  
減塩、野菜中心、油は少なめに、実は現代の日本では間違った食事療法が出回っています。食事は薬ではないけれども、毎日の食事こそが体を変えます。本当の体質改善は食事から。実践できる方法を一緒に考えていきましょう。

松本店 下諏訪店

# 私たちがしっかりとお話を聞かせていただきます！

## 西村 里織

国際中醫師・中医薬膳師・登録販売者



長男出産後に産後鬱にかかり、漢方を服用し回復しました。  
そのことをきっかけに、女性をサポートしたい一歩で友愈を立ち上げました。身体と向き合い、根本からの治療を目指し皆さまにいきいきとした毎日を過ごしていただけるようお手伝いいたします。

## 流石流 紋次郎

山での自給自足の修行経験から、生薬の力の素晴らしさを感じてきました。自然とともに生きることでの流れが調い、自然治療力が高まるもの。あなたに一番合ったものを提供し、施術をさせていただきます。ためきの置き物&癒し系キャラで心とからだを元気にいたします！



ホームページ



松本本店  
松本市松原50-12 TEL/FAX : 0263-75-8872  
email : yuyu@sango-support.com

諏訪店

諏訪郡下諏訪町5496-23 2F TEL/FAX : 0266-55-8089  
email : suwa@sango-support.com

ワクチン後遺症  
情報



婦人科情報

