

女性に多い鉄不足

まずはセルフチェックから

その不調、 鉄不足かもしれません。



うつ的な
症状がある



経血が
多い



食べ物を
飲み込みにくい



寝起きが
悪い



立ちくらみ・
めまいがする



疲れやすい



耳鳴りが
する



まぶたの
裏が白い



歯茎が
白い



髪が
よく抜ける



体にアザが
よくできる



生理が始まり
どことなく不調



爪が弱く
割れやすい



鉄不足の原因と鉄が大切な理由は裏面へ ▶

01 鉄不足が起こる主な理由



摂取不足

現代人の食事では鉄の摂取が不足しがちです。



需要の増加

成長期、妊娠・出産などで必要量が増えます。



喪失（出血）

毎月の月経による出血で鉄が失われます。



吸収への影響

胃腸の不調などで、鉄が十分吸収できないことがあります。

02 鉄はなぜ大切？



赤血球の材料になる

赤血球は体の隅々へ酸素を運ぶ役割を担います。



酸素を全身へ運ぶ

全身の細胞に酸素を届け、エネルギーを作り、毎日の元気を支えます。



毎日の元気を支える

鉄が不足すると、だるさや集中力の低下などにつながり、生活の質にも影響します。



1ヶ月分
90粒入り
4,900円
(税込)



吸収に配慮した ヘム鉄

体に吸収されやすいヘム鉄を使用。効率的な鉄補給をサポートします。



鉄補給を支える 補助栄養素を配合

ビタミンC、ラクトフェリン、ビタミンB群(B₂・B₆・B₁₂)、亜鉛、銅、葉酸などをバランスよく配合。



続けやすさに 配慮した設計

鉄剤(お薬)が飲みづらい方にも配慮した設計で、毎日続けやすいことを目指しました。

🛒 ヘム鉄のお求めは、ニュートライズ・ダイレクトショップ



スマホから

右のQRコードを読み込んで
ダイレクトショップにアクセス
※ニュートライズ・キー不要



パソコンから

「ニュートライズダイレクトショップ」と検索し
以下のキーを新規会員登録時に入力

ニュートライズ・キー：01201

ヘム鉄が

5%OFFで
購入可能!!